

21.02.2024			
Меню	ГРАММЫ	ккалл ясли	ккалл сад
<i>каша манная молочная жидкая</i>	<i>150/200</i>	183,6	222,02
<i>какао на молоке</i>	<i>150/200</i>	115,44	153,92
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>30/40</i>	137,5	183,6
второй завтрак			
<i>яблоко</i>	<i>45/45</i>	21,15	21,15
Обед			
<i>рассольник ленинградский</i>	<i>150/200</i>	89,76	119,68
<i>котлета рыбная</i>	<i>60/60</i>	73,55	73,55
<i>капуста тушеная</i>	<i>90/100</i>	78,44	87,16
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>15/20</i>	36	48
<i>хлеб ржаной</i>	<i>15/20</i>	27,19	36,26
<i>сок яблочный</i>	<i>150/200</i>	35,4	116,19
Усиленный полдник			
<i>пюре из гороха с маслом</i>	<i>130/150</i>	213,31	246,13
<i>бутерброд с вареной сгущенкой</i>	<i>40/60</i>	117,53	176,3
<i>чай сладкий</i>	<i>150/200</i>	19,6	26,8
<i>хлеб пшеничный</i>	<i>14/15</i>	33,6	36
Всего ккал за день		1182,07	1546,76